



..... التاريخ:	..... اللقب:	..... الاسم:
----------------	--------------	--------------

**اختبار في مادة التربية العلمية للسنة الخامسة للفصل الأول (2024 – 2025)**

**السند:** ينصح الأطباء الناس بممارسة الرياضة خاصة رياضة المشي، لما لها من فوائد كثيرة على صحتهم، إلا أنهم قد يتعرضون لإصابات إذا لم يتبعوا قواعد السلامة.

**المعيار 1:** تفسير العلاقات الوظيفية عند أداء الحركة.

**المطلب 1:** ضع علامة (X) أمام العبارة المناسبة. \* أثناء حركة الثني:

- يتحرك العظم  تنقلص العضلة القابضة فينتهي الساعد
- تنقلص العضلة القابضة وترتخي العضلة الباسطة  تنقلص عضلة وترتخي عضلة أخرى

**المعيار 2:** استخراج مظاهر الحركة من خلال سندات.

**المطلب 2:** سمّ البيانات ونوع الحركة في كل شكل: الشكل (أ) والشكل (ب) من الوثيقة (2).

**الوثيقة 2**

الشكل (أ) الشكل (ب)

.....

.....

الشكل (أ):.....

الشكل (ب):.....

**المعيار 3:** تحديد العلاقة بين وتيرتي التنفس والنبض، والغذاء مع الجهد العضلي.

**المطلب 3:** صل بسهم بين حالة نوع النشاط واحتياجات الجسم (الماء والهواء والغذاء وجريان الدم).



•	1 040 ml	حجم الدم الذي يمر عبر عضلة القلب خلال دقيقة
•	15	عدد الحركات التنفسية في الدقيقة
•	كبيرة	احتياجات الجسم الغذائية
•	150	الوتيرة القلبية (دقة في الدقيقة)

المعيار 4: تقديم توجيهات للحفاظ على الصحة أثناء ممارسة الجهد العضلي.

المطلب 4: من خلال الصور التالية قدم نصيحتين لزميلك ليتفادى بها هذه الأخطار.



1-.....

.....

2-.....

.....

السند: بعد تزويد بيتكم بالغاز الطبيعي اشترى والدك مدفأة، وبعد تشغيل المدفأة لاحظ والدك أن لون اللهب أصفر، فطلب منك استفسارا.

المعيار 1: تحديد شروط احتراق بعض الغازات ومخاطر الاحتراق غير الآمن.

المطلب 1: املاً الفراغات بالكلمات التالية: الاحتراق – بخار الماء – أحادي أكسيد الكربون – ثنائي الأوكسجين – هباب الفحم – الاحتراق تام – ثنائي أكسيد الكربون – الاحتراق غير تام.

بما أن اللهب أصفر اللون يكون.....، وذلك بسبب قلة غاز.....

وينتج عن هذا الاحتراق.....و.....، الذي يؤدي إلى.....،

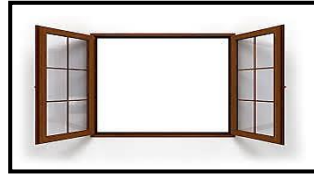
أما إذا كان اللهب أزرق اللون يكون.....وينتج عنه.....و.....

المعيار 2: استخراج إرشادات الاستخدام الآمن للمواد من سندات أو أدلة استعمال.

المطلب 2: اعتمادا على الصور قَدِّم 4 قواعد للأمن والسلامة عند تسرب الغاز في منزلك.



الكهرباء والإضاءة



فتح النوافذ



الحماية المدنية



صنبور الغاز

1-.....

2-.....

3-.....

4-.....

المعيار 3: انتقاء المنبع المناسب لتغذية الأجهزة الكهربائية.

المطلب 3: كان من مقتنيات والدك الأجهزة الكهربائية التالية. صنف في الجدول الكلمات التالية: تلفاز – آلة حاسبة – حاسوب مكتب – ساعة حائطية.

البطارية	كهرباء القطاع
.....	.....
.....	.....



.....:التاريخ	.....:اللقب	.....:الاسم
---------------	-------------	-------------

**المعيار 4: تقديم إرشادات أمنية للوقاية من مخاطر الكهرباء.**

**المطلب 4:** أراد أخوك الأصغر توصيل أحد الأجهزة بمنبع الكهرباء، فحدّثته عن فوائد الكهرباء وعن مَخاطرها التي يجب الحرص منها. لاحظ الصور ثم قدّم الإرشادات المناسبة لكل صورة لتجنّب المَخاطر.



- 1-.....
- 2-.....
- 3-.....
- 4-.....